

FRANK MADER
Facharzt für Innere Medizin
Hausärztliche Versorgung u. Geriatrie
Manualtherapie u. Chirotherapie
Verkehrsmedizin
Psychosomatische Grundversorgung
Schmerzmedizinische Grundversorgung
Palliativmedizinische hausärztliche Versorgung

Coesfelder Str. 58 48653 Coesfeld
Telefon: 02546/346
Fax: 02546/7498
e-mail: arztpraxis-mader@t-online.de
www.info@arztpraxis-mader.de



Frank Mader Coesfelder Str. 58 48653 Coesfeld

Ernährungsempfehlung bei Durchfall/Gastroenteritis (Magen-Darm Erkrankung)

Reichlich Trinken:

Ausreichend Flüssigkeit (2-3l/ Tag bzw. 45ml/kg Körpergewicht), am besten Wasser ohne Kohlensäure

Tee, lauwarm

klare Brühe

Langsamer Kostaufbau:

Reis- oder Haferschleim

Banane und geriebener Apfel (mit Schale)

Karottensuppe (500g geschälte und zerkleinerte Karotten in 1l Wasser 60-90 Minuten kochen, pürieren und auf 1l Gesamtvolumen auffüllen, mit ca. 3g Kochsalz abschmecken)

Helle Brötchen, Toastbrot

Zwieback

Keine Milchprodukte (Joghurt, Milch, Käse etc.)

